



## Programme des activités 2024

Événement	Information	Organisateur
Courses d'entraînement hebdomadaires*	A partir du changement d'heure début avril jusqu'à fin septembre (Road) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mardi &amp; Jeudi, 18.30 heures</li> <li>- Groupes : Deux groupes (25 km/h et 30 km/h de moyenne) ou à convenir</li> </ul> D'octobre à mars (Gravel / Mountainbike) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mercredi, 18.30 heures</li> <li>- Un seul groupe</li> </ul>	Comité directeur/chef du sport
Courses d'entraînement mensuelles *	Samedi, 18 mai, départ 13.00 – 17.00 heures Dimanche, 23 juin, départ 10.00 – 14.00 heures Samedi, 27 juillet, journée complète (passage des cols) Samedi & Dimanche, 24/25 août, sortie 2 jours, hébergement compris Samedi, 21 septembre, départ 13.00 – 17.00 heures	Comité directeur/chef du sport
Cours d'essai Cyclo-Drome	Date encore à déterminer	Perrenoud Silvia
Ins bouge	Coop duel intercommunal, offre du VCI, 01.05. – 02.06. <a href="http://www.duelintercommunalcoop.ch">www.duelintercommunalcoop.ch</a>	Comité directeur
BBQ de l'association	Samedi, 10 août, 19.00 heures, lieu encore à définir	Schindler Axel
Cours de fin d'année*	Samedi, 26 octobre, 12.30 – 16.30 heures	Comité directeur/chef du sport
Cours du nouvel an*	Mercredi, 1 janvier 2025, départ 12.00 – 15.00 heures	Comité directeur/chef du sport
Repas annuel	Vendredi, 10 janvier 2025, 18.30 heures, lieu encore à définir	Chef du sport
Assemblée générale	Mercredi, 19 mars 2025, 20.00 heures, BeachIn, 3232 Ins	Président/Secrétariat

\*Point de rencontre : Dorfplatz, 3232 Ins

### Calendrier des courses

[Swiss Cycling - La fédération du cyclisme suisse \(swiss-cycling.ch\)](http://swiss-cycling.ch) (Événements de course)

<https://www.datasport.com/fr/evenements-sportifs/cyclisme/> (Marathon cycliste et événements)