



## Programme des activités 2023

Événement	Information
Courses d'entraînement hebdomadaires*	A partir du changement d'heure début avril jusqu'à fin septembre (Road) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mardi &amp; Jeudi, 18.30 heures</li> <li>- Groupes : Deux groupes (25 km/h et 30 km/h de moyenne) ou à convenir</li> </ul> D'octobre à mars (Gravel / Mountainbike) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mercredi, 18.30 heures</li> <li>- Un seul groupe</li> </ul>
Courses d'entraînement mensuelles *	Samedi, 27 mai, départ 13.00 – 17.00 heures Dimanche, 25 juin, départ 10.00 – 14.00 heures Samedi, 29 juillet, départ 13.00 – 17.00 heures Samedi & Dimanche, 19/20 août, sortie 2 jours, hébergement compris Samedi, 23 septembre, départ 13.00 – 17.00 heures
Cours de fin d'année*	Samedi, 28 octobre, 12.30 – 16.30 heures (Road)
Cours d'essai Cyclo-Drome	Date encore à déterminer
BBQ de l'association	Vendredi, 7 juillet, 19.00 heures, lieu encore à définir
Cours de fin d'année*	Lundi, 1 janvier 2024, départ 12.00 – 15.00 heures
Repas annuel	Vendredi, 12 janvier 2024, 18.30 heures, lieu encore à définir
Assemblée générale	Mercredi, 20 mars 2024, 20.00 heures, BeachIn, 3232 Ins

\*Point de rencontre: Dorfplatz, 3232 Ins

### Calendrier des courses

<https://www.swiss-cycling.ch/fr/competitions/calendrier/> (Événements de course)

<https://www.datasport.com/fr/evenements-sportifs/calendrier/> (Marathon cycliste et événement)